

**5 шагов до знака ГТО**

**Шаг 1. Регистрация**

— Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru/)

— Получить индивидуальный номер участника (УИН)

**Шаг 2. Заявка на выполнение**

— Войти в личный кабинет

— Выбрать Центр тестирования и закрепиться за ним г. Мегион ул. Советская, д.1а МБУ «Спорт-Альтаир», тел. 2-42-52, [a24252@yandex.ru](mailto:a24252@yandex.ru)

— Записаться на выполнение испытаний (рекомендуется выполнять не более 4-х испытаний в день)

**Шаг 3. Получение медицинского допуска**

— Обратиться в медицинское учреждение

— Получить медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом (выполнению нормативов)

**Шаг 4. Выполнение испытаний**

— Явиться в Центр тестирования в день испытаний (к определенному времени, согласно заявке)

— Зарегистрироваться при помощи УИН, паспорта и медицинского допуска

— Размяться и выполнить испытания ГТО

Участник комплекса ГТО может выполнить нормативы, необходимые для получения знака отличия, за ОТЧЕТНЫЙ ПЕРИОД.

Отчетный период для учащихся образовательных учреждений длится с 1 июля по 30 июня следующего года.

Для всего трудоспособного населения отчетный период начинается с 1 января и длится до 31 декабря.

Если при выполнении испытаний ГТО вас не устраивает результат, то данное испытание можно перевыполнить. Выполнение одного норматива испытаний (теста) возможно не более трех раз в течение одного года. Кроме того, одним из условий является двухнедельный перерыв между выполнениями одного норматива испытания (теста) с момента последней попытки.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПЕРЕХОДЯЩЕЙ СТУПЕНИ

Наличие возрастных ступеней комплекса ГТО по своей сути предполагает, что актуальность результатов, как и сами нормативные показатели, имеют место лишь в пределах возрастной ступени. Соответственно, переход по возрасту в следующую ступень влечет аннулирование всех результатов предыдущей ступени, и влечет выполнение испытаний по текущей возрастной ступени в соответствии с другими показателями, а в ряде случаев даже и другие нормативы.  
Пример: дата рождения 24.12.2005, обучающий на момент выполнения ГТО находится во 2 ступени и успевает выполнить все испытания до перехода в 3 ступень, кроме лыж. Перед ним встает выбор, либо менять испытания, чтобы успеть выполнить в 2 ступени, либо начать выполнять ГТО уже после своего дня рождения.

**Шаг 5. Вручение знака отличия**

— Ждать сообщение о вручении знака отличия

— Прийти на торжественную церемонию награждения и получить знак

НАГРАЖДЕНИЕ

После выполнения участниками  всех необходимых нормативов ГТО результаты выгружаются Центром тестирования в АИС ГТО (автоматизированную информационную систему) и отображаются в личном кабинете участника комплекса на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/). После каждого квартала (квартал — 3 месяца) отчетного периода на сайте публикуются Приказ Министерства спорта РФ «О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Распоряжение комитета физической культуры и спорта Санкт-Петербурга о награждении знаками отличия участников тестирования ГТО.

В первую очередь, награждаются участники, представленные к награждению золотыми знаками, а также те, кто получил серебро и бронзу и перешел на следующую возрастную ступень.

Награждение происходит в торжественной обстановке, но при желании участника его могут наградить в районном Центре тестирования ГТО в удобное для него время.

[Образец заявки ГТО для населения](http://centrsporta.ru/wp-content/uploads/%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%86-%D0%B7%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BA%D0%B8-%D0%93%D0%A2%D0%9E-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-1.docx)

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО\* |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место учебы/работы |  |
|  | Спортивное звание с указанием вида спорта\*\* |  |
|  | Почетное спортивное звание с указанием вида спорта\*\* |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта, даты присвоения и номером приказа\*\* |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  10.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  11.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

\* Для того, чтобы получить ID номер - Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО - https://user.gto.ru/.

\*\* При наличии спортивного звания, почетного спортивного звания и спортивного разряда необходимо предоставить копию документа о его присвоении или другой подтверждающий документ.

**ВНИМАНИЕ!** Участник допускается к прохождению тестирования при наличии **документа, удостоверяющего личность** гражданина Российской Федерации (для лиц, не достигших четырнадцати лет, свидетельства о рождении) либо его копии, а также **медицинского заключения** о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям, выданного по результатам медицинского осмотра, проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».