



Департамент социального развития  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Казенное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина»

**«ПРЕДЛАГАЕМ ЖИЗНЬ!»**  
(профилактическая программа активной пропаганды  
здорового образа жизни среди населения города)

Авторы:  
Н.А. Зарубина, психолог;  
О.В. Тюгаева, специалист  
по социальной работе;  
Т.В. Кузьминых, психолог

Урай,  
2011

## Паспорт программы

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА АКТИВНОЙ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА «ПРЕДЛАГАЕМ ЖИЗНЬ!»

<b>Наименование учреждения с указанием территориальной принадлежности</b>	Казенное Учреждение Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина»
<b>Наименование программы</b>	Профилактическая программа активной пропаганды здорового образа жизни среди населения города «Предлагаем Жизнь!»
<b>Ф.И.О. автора(ов) / составителя(ей) с указанием должностей</b>	Н.А. Зарубина - психолог Т.В. Кузьминих – психолог О.В. Тюгаева – специалист по социальной работе
<b>Должностное лицо, утвердившее программу, дата утверждения</b>	Директор Казенного Учреждения Ханты – Мансийского автономного округа - Югры «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина», рассмотрено и утверждено на методическом совете протокол № 4 от «20» марта 2011 г.
<b>Направление защиты прав детей (на защиту каких прав детей направлена программа)</b>	- право пользоваться благами социального обеспечения; - право на уровень жизни, необходимый для физического, умственного, духовного, нравственного и социального развития ребенка; - защитить детей от незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ <...> и не допустить использования детей в противозаконном производстве таких веществ и торговле ими; - содействовать физическому и психологическому восстановлению и социальной реинтеграции ребенка, являющегося жертвой: любых видов пренебрежения, эксплуатации или злоупотребления, пыток или любых других жестоких, бесчеловечных или унижающих достоинство видов обращения и наказания <...>
<b>Иновационность программы (аргументация)</b>	городская акция, как массовая форма пропаганды здорового образа жизни среди населения, является новой и ранее на территории города не использовалась
<b>Целевая группа</b>	Граждане города Урай
<b>Цель программы</b>	активная пропаганда культуры здорового образа жизни и профилактики зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ).
<b>Сроки реализации</b>	Проведение акции считается однодневным мероприятием и проводится циклично 2 раза в год. Срок реализации программы: 2011-2015 г.г.

## 1. Пояснительная записка

### **Актуальность**

В настоящее время во всех странах мира наблюдается рост потребления различных психоактивных веществ. Связанные с этим социальные, криминальные, экономические и медицинские аспекты превратились в одну из трудноразрешимых проблем международного масштаба. Одним из немаловажных факторов повышения уровня массового потребления психоактивных веществ среди молодежи стало изменение мировоззрения – увеличилось стремление получить максимальное удовольствие любым доступным путем. Современный ребенок находится под воздействием непрерывных стрессовых ситуаций (в школе, семье, на улице, в социуме сверстников), которые ему порой сложно преодолеть. В результате проявляются различные формы саморазрушающего поведения – употребление наркотиков, алкоголя и других видов ПАВ.

Специалисты, работающие с детьми и молодежью, отмечают значительный рост наркомании и токсикомании в этой возрастной группе. Негативная динамика, наблюдаемая последние десятилетия, свидетельствует о росте группы профилактического воздействия. Обозначенные выше причины актуализируют подготовку специалистов, способных вести профилактическую работу на любом уровне, начиная с образовательных учреждений (ДОУ, начальная и средняя школа) и заканчивая проведением массовых акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди всего населения на улицах города.

Данная проблема давно вышла за «рамки индивида» и стала всеобщей и требует расширения форм и методов социальной работы. Городская акция, как массовая форма пропаганды здорового образа жизни среди населения, является новой и ранее на территории города не использовалась.

Программа направлена на реализацию основных прав и интересов детей, предусмотренных законом:

- право пользоваться благами социального обеспечения;
- право на уровень жизни, необходимый для физического, умственного, духовного, нравственного и социального развития ребенка;
- защита детей от незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ <...> и не допустить использования детей в противозаконном производстве таких веществ и торговле ими.

Городская акция «Предлагаем жизнь!», которую проводят специалисты КУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина» совместно с Управлением по культуре и молодежной политике г.Урай, способна в масштабном объеме привлечь внимание к проблеме и еще раз о ней напомнить жителям нашего города.

**Целевая группа:** граждане города Урай.

**Цель:** активная пропаганда культуры здорового образа жизни и профилактики зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ).

### **Задачи:**

1. подготовить наглядный материал для проведения акции, способный действительно продемонстрировать вред употребления ПАВ;
2. организовать проведение профилактического социально – информационного, просветительского мероприятия для горожан, направленного на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения;
3. охватить наибольшее количество участников профилактической социально-информационной и просветительской работой;
4. внедрить в практику образовательных и иных учреждений проведение акций, как эффективный метод профилактики зависимости от ПАВ;

5. проанализировать результаты и эффективность проведения акции (выявление слабых и сильных сторон).

**Формы работы:**

- акция

**Методы работы:**

- внушение

- заражение;

- убеждение;

- этическая беседа;

- поощрение;

- игра;

- задание;

- создание специальных воспитывающих ситуаций.

**Нормативно-законодательная база:** программа разработана и введена в деятельность учреждения на основании: Конвенции о правах ребенка ООН (20.11.1989 г.); Постановления Министерства Труда и Социального развития РФ от 29 марта 2002 года № 25 (с изменениями от 23.01.2004 № 2) «Об утверждении рекомендации по организации деятельности учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, Федерального закона от 24.06.1999г. №120-ФЗ (ред. С изменениями от 03.12.2011г.) «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Конституции РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФЗ, от 30.12.2008 № 7-ФЗ; Федерального закона № 195 –ФЗ от 10.12.1995 г. «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации» (с изменениями от 23.07.2008г.); Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 17.12.2009) «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» (принят ГД ФС РФ 03.07.1998); Постановления Правительства ХМАО - Югры № 113-п от 15.05.2009г. « О порядке предоставления социальных услуг несовершеннолетним, находящимся в социально-опасном положении или иной трудной жизненной ситуации, в учреждениях социального обслуживания ХМАО –Югры»; Концепции профилактики злоупотребления психоактивных веществ (Приказ Минобразования России от 28.02.2000 г. № 619), одобренной Правительственной комиссией по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту (Протокол от 22.05.2000 г.); Решения коллегии Минобрнауки РФ от 14.09.2005 № ПК-10 «О приоритетных направлениях деятельности по профилактике злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде»; Федерального закон от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями от 25 июля 2002 г., 10 января, 30 июня 2003 г., 1 декабря 2004 г., 9 мая 2005 г.) и др.

## 2. Содержание

### Этапы реализации программы

Реализация предложенной программы разделена на три составляющих этапа – подготовительный, основной и заключительный.

#### I. Подготовительный этап

Подготовка материалов (наглядного, раздаточного, стимульного) для проведения акции, утверждение и согласование времени, даты проведения с директором КУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина» и Управлением по культуре и молодежной политике г. Урай.

#### II. Основной этап.

Акция «Предлагаем жизнь!» проводится на самой оживленной улице города. Маршрут акции составляет 150 метров, предлагаемые этапы (Таблица 1) располагаются через 30 метров друг от друга. На каждом этапе работают по 2 эксперта из числа специалистов центра (специалисты по социальной работе, психологи, социальные педагоги, инструктора по спорту), так как движение населения города происходит в двух направлениях на стартовом и финишном этапе эксперты ориентированы на вход и выход участников из акции, проводя одинаковые мероприятия (прикрепление эмблем участников и социологический опрос). Эксперты одеты в отличительную форму. Каждый этап предполагает своё оформление.

Таблица 1

#### Предлагаемые этапы

1. «Предлагаем жизнь»	При входе в акцию гражданам города предлагается стать участником акции, прикрепляются эмблемы с соответствующей символикой. При выходе из акции проводится опрос-голосование о ее значимости. На дереве, символизирующим жизнь, клеятся листочки 2х цветов: - зеленый – ЗА, - черный – ПРОТИВ акции.
2. «Забей на сигарету»	Участники (семьи и граждане) акции забивают в большую деревянную сигарету гвозди – цветы.
3. «Забор»	На импровизированном заборе участники письменно выражают своё отношение к употреблению психоактивных веществ.
4. «Альтернатива»	Совместно с выполнением физических упражнений (прыжки на скакалке, вращения обруча, метания дротиков) называется альтернатива курению, употреблению спиртных напитков и наркотиков
5. «СМС – ка»	Раздаются воздушные шары с информацией о вреде психоактивных веществ. Участники по желанию могут оставить СМС-ку себе, либо передать другому человеку.
6. «Сломай сигарету – получи приз»	Участникам предлагается сломать сигарету и получить сладкий приз.

**III. Заключительный этап** Анализ результатов и эффективности акции (выявление слабых и сильных сторон), отчет о проделанной работе.

#### 2.2. Направления деятельности

- организационное;
- социально-медицинское ( профилактика психоактивных веществ);
- социально-педагогическое;
- социально-психологическое;
- аналитическое.

### 3. Ресурсы

#### Кадровые ресурсы

В реализации проекта участвуют:

Таблица 2

№ п/п	Должность	Количество единиц	Направления деятельности
1.	Специалист по социальной работе центра	4	Разработка, подготовка и реализация программы «Предлагаем Жизнь!»
2.	Психолог	3	Разработка, подготовка и реализация программы «Предлагаем Жизнь!»
3.	Социальный педагог центра	4	Реализация программы «Предлагаем Жизнь!»
4.	Инструктор по труду и физической культуре	2	Реализация программы «Предлагаем Жизнь!»
5.	Зам. директора по АХР	1	Обеспечение программы «Предлагаем Жизнь!»
	<b>Итого:</b>	<b>14</b>	

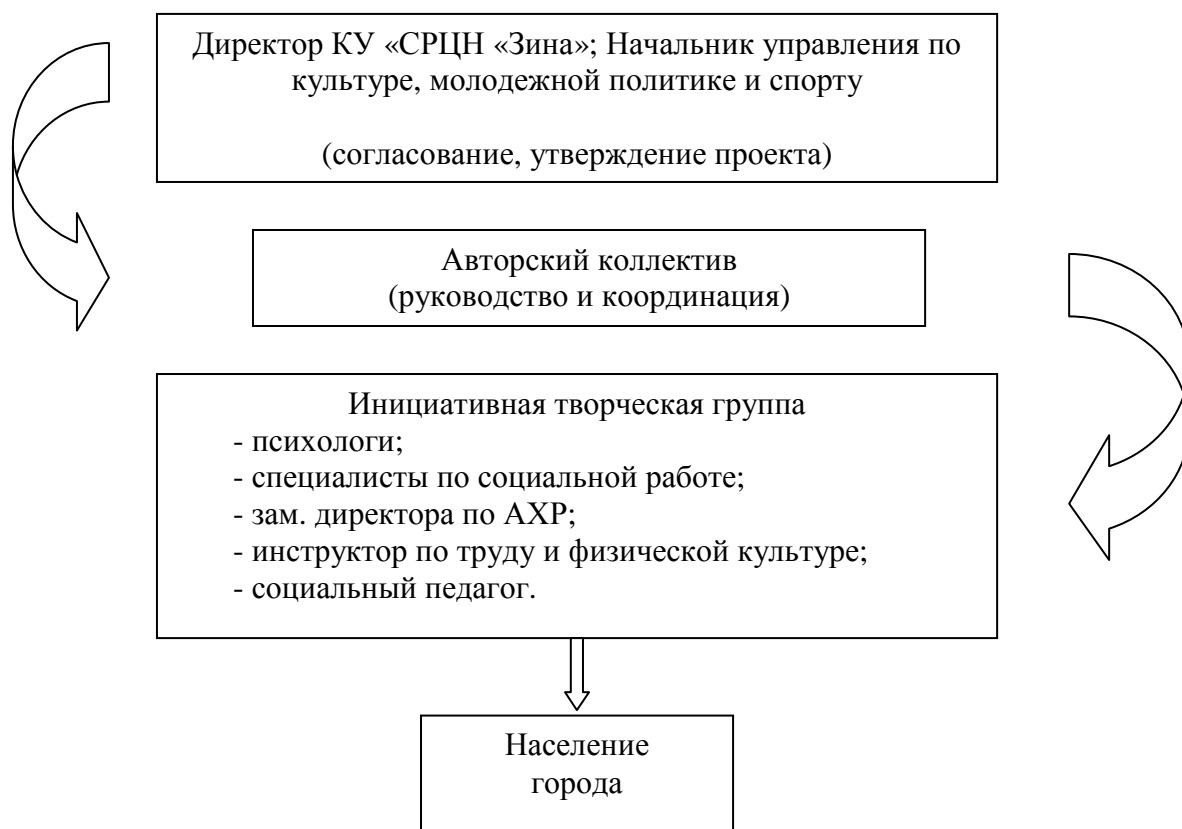
#### Информационные ресурсы

- листовки, объявления о проведении акции;
- бегущая строка на канале ТРК «Спектр».

#### Методические ресурсы

- буклеты и памятки («Что поможет сказать «Нет» курению» «Курить или не курить, решай сам», « Скажи наркотикам «НЕТ!» и пр.);
- методики формирования мотивации на здоровый образ жизни:
- упражнение «СМС-ка» (авторская);
- методика входа-выхода в акцию «Предлагаем жизнь»(авторская);
- методики заданий- упражнений «Забей на сигарету»,. «Забор», «Альтернатива»,. «Сломай сигарету – получи приз»

#### 4. Контроль и управление (координация)



## 5. Результаты

### Ожидаемые результаты

- удовлетворенность клиентов проведенным мероприятием;
- проведение акции позволит повысить информационно-образовательный уровень населения, направленный на профилактику употребления ПАВ и мотивированность на ведение здорового образа жизни;
- информирование граждан о здоровом образе жизни позволит развить навыки конструктивного общения, ответственного и уверенного поведения.
- будет разработан наглядный материал для проведения акции, который сможет действительно продемонстрировать вред от употребления ПАВ.
- в связи с условиями проведения акции, являющейся добровольной, возможен охват граждан профилактической работой в количестве около 200 человек.

### Полученные результаты

Акция проводилась дважды: 08.10.11 г. и 25.05.12 г.

Акцией охвачено 448 человек.

При выходе из акции проводился мониторинг удовлетворенности участников акции качеством проведенного мероприятия и опрос-голосование о его значимости.

По мониторингу удовлетворенности процент качества мероприятия составил 98%;

По результатам опроса о значимости 1 голос был против акции (ребенок 5 лет) и 447 – За.

Граждане города с удовольствием принимали участие в акции. Равнодушных к данной теме практически не было.

В ходе акции достигли следующих результатов:

- разработка методического обеспечения и инструментария для проведения акции, который сможет действительно продемонстрировать вред от употребления ПАВ;
- информировали граждан о здоровом образе жизни, мотивировали на ведение здорового образа жизни;
- сформировали активную позицию в решении проблем употребления психоактивных веществ.

### Критерии оценки эффективности

- разработка методического обеспечения и инструментария для проведения акции, который сможет действительно продемонстрировать вред от употребления ПАВ;
- охват населения города социально-информационной и просветительской работой;
- удовлетворенность клиентов проведенным мероприятием по критерию качества;
- мотивированность участников на ведение здорового образа жизни;



## 6. Список литературы

1. Березин С.В., Лисецкий К.С., Орешникова И.Б. Пути и методы преодоления подростковой и юношеской наркомании. Самара, 1999.
2. Бим-Бад Б.М. Педагогический энциклопедический словарь. — М., 2002, с. 257-258.
3. Делеви В.С. Феномен созависимости в семьях наркозависимых подростков [Текст] // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы, 2006, №3, с.75 – 87.
4. Медведев Р. Семья и причины наркозависимости. СПб, 1997.
5. Методическое пособие. «Разработка региональной системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами детьми и молодежью». Екатеринбург, 2002.
6. Зубова Н.А., Ледина В.Ю. Методическое пособие по информационно-профилактической программе «Сталкер» - профилактика вовлечения в аддиктивные формы поведения детей и подростков. Санкт – Петербург, 2003.
7. Петракова Т.И., Лиманова Д.Л., Меньшикова Е.С. Ситуационная мотивация употребления наркотиков у подростков [Текст] // Вопросы психологии, 1999, № 5, с.31 – 35.
8. Тростанецкая Г.Н., Вителис С. Профилактика ранней алкоголизации и наркомании [Текст] // Народное образование, 1998, №9/10, с. 194 – 197.
9. Шипицына Л.М., Исаев Д.Н. Экспресс-диагностика выявления «групп-риска» наркомании у подростков [Текст] // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы, 2000, № 2, с. 15 – 27.
10. Целуйко В. М. Психология неблагополучной семьи: книга для педагогов и родителей / В.М. Целуйко. – М.: Изд – во ВЛАДОС – ПРЕСС, 2006. – 271 с.: ил. – (Психология для вс
11. Интернет-ресурсы